




Tuettu asuminen
ja ohjaajapalvelut





Neljä Astetta Oy on valtakunnallinen sosiaalipalveluiden tuottaja. Palveluvalikostamme löytyy shl:n ja lsl:n mukaiset palvelut aina ennaltaehkäisevästä työstä jälkihuoltoon sekä nuorten aikuisten palveluihin saakka.

Tuetun asumisen palvelut ja ohjaajapalvelut on tarkoitettu syrjäytymisvaarassa oleville nuorille aikuisille, jotka tarvitsevat tukea elämänhallintaansa. Palvelun tavoitteena on asiakkaan kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin tähtäävä yksilöllinen ohjaaminen ja tukeminen. Annamme asiakkaille kokonaisvaltaista sosiaalista tukea, neuvontaa asumiseen ja arjenhallintaan liittyvissä ongelmissa sekä etsimme asiakkaan voimavarojen mukaan sopivia työ- tai koulutuspolkuja. Asiakassuunnitelma laaditaan aina yhdessä vastuusosiaalityöntekijän ja asiakkaan kanssa.

Työmenetelmät valitaan asiakkaan yksilöllisten tarpeiden, haasteiden ja muiden asiakaskohtaisten tavoitteiden mukaisesti. Kaikilla työntekijöillämme on sosiaalialan ammattikorkeakoulutus sekä sosiaalialan lisäkoulutusta. Työmme on tavoitteellista, suunnitelmallista ja asiakasta kunnioittavaa. Työskentelyämme ohjaa MES®-OHJELMA ja jokainen työntekijämme on käynyt MES®-koulutuksen.

Työskentelyn vaikuttavuutta seurataan kuukausittain asiakastyön yhteenvedossa sekä kvartaaleittain väliarviointipalaverissa. Mittaamme yleistä palveluidemme vaikuttavuutta ja onnistumista yritystasolla kahdesti vuodessa.

Kohderyhmä

Asiakkaat ohjautuvat palveluidemme piiriin kuntien sosiaalitoimistojen kautta. Palvelun kohderyhmänä ovat 16-17-vuotiaat nuoret, jälkihuollon piirissä olevat nuoret sekä alle 30-vuotiaat aikuiset.


Asiakkaalla voi olla esimerkiksi:

- Asumattomuutta
- Yleisiä elämänhallinnan ongelmia (vuorokausirytmä, asumistaidot, kodin siivous, maksujen maksaminen, ruoan laittaminen, etuuksien hakeminen)
- Tavoitteiden asettamisen/saavuttamisen haasteita
- Katkenneet perhesiteet tai muutoin puutteelliset sosiaaliset verkostot
- Mielenterveys- ja päihdeongelmia
- Neuropsykiatrisia ongelmia
- Vankilasta vapautumisen jälkeen ilmeneviä haasteita
- Tarve tulla kuulluksi ja nähdyksi

Palvelun tavoitteet ja sisältö

Palvelumme tavoitteena on asiakkaan kokonaisvaltainen hyvinvointi. Elämäntaitojen opettelu (arjen taidot, vuokranmaksu, etuuksien hakeminen, laskujen maksaminen ja ennakointi, verkosto- ja viranomaistyöskentelyn tukeminen/aloittaminen, psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin seuranta ja muutoksiin reagointi sekä psykososiaalisten ongelmien hoitaminen) mahdollistuu ammattilastemme tuella, jotka auttavat asiakasta kohti itsenäistä elämää. Asiakkaiden ongelmat konkretisoituvat usein luovuttamiseen, kun usko paremmasta tulevaisuudesta on kokonaan hävinnyt. Työskentelymme avulla pyrimme ennaltaehkäisemään näiden ongelmien syntyä sekä etsimään ratkaisuja jo ilmenneiden ongelmien hoitoon. Työn ytimessä on asiakkaan osallisuuden vahvistaminen sekä oman paikan löytäminen yhteiskunnassa.

Asiakkaalla on oma työntekijä, joka tukee asiakasta elämän eri haasteissa. Lisäksi jokaisella asiakkaalla on myös varatyöntekijä, johon hän tutustuu työskentelyn alussa. Varatyöntekijä työskentelee asiakkaan kanssa vain silloin, jos varsinainen oma työntekijä on estynyt. Yksilötyöskentelyn lisäksi asiakkaan on mahdollista osallistua Neljän Asteen tuottaman sosiaalisen kuntoutuksen ryhmätoimintaan tai MES®-ryhmiin. MES®-kartoja voidaan käydä läpi myös yksilötyöskentelyinä.



Moniammatillinen tiimimme koostuu lastensuojelu-, päihde-, mielenterveys-, neuropsykiatrian ja perhetyön ammattilaisista. Tuetun asumisen ja ohjaajapalveluiden käytössä on aina myös sosiaalityöntekijöiden, psykologien ja terapeuttien tuki. Sekä työntekijän että asiakkaan tukena toimii 24/7 päivystyspuhelin.

Neljän Asteen työskentelyä ohjaavat vahvat arvot, missio ja strategia. [Meille jokainen on tärkeä!](#)

MES® työkaluna

MES® on lyhenne sanoista Monimuotoisen Elämän Sankari. Mielestämme on tärkeää pysähtyä aika ajoin miettimään sitä, mistä oma elämä koostuu, mistä löytää voimavaroja ja kuinka elää merkityksellistä elämää.

MES® - OHJELMA nuorille on 10 kuukautta kestävä, ryhmä- tai yksilömuotoinen itsetuntemuksen ja elämönhallinnan kasvuohjelma. Sen tärkeimpiä päämääriä on omien tarpeiden, tunteiden ja rajojen tunnistaminen sekä niiden kohtaaminen. Kartat toimivat itseilmaisun työvälineinä ja tapaamisten teemojen avulla pyritään lisäämään nuoren omaa ajattelua suhteessa omaan toimintaan.

”Ihmisenä olen täysi kymppi”- karttatyöskentely

1. Kuka minä olen, omien tarpeiden kartta
2. Mistä minä tykkään, omien unelmien kartta
3. Monimuotoisen rakkauden kartta nuoren näkökulmasta
4. Ihmissuhteitteni kartta
5. Menneisyyden tarinani, minun selviytymiskeinojeni kartta / roolieni kartta
6. Mikä minuun sattuu kartta, omien tunteiden kartta
7. Minun käyttäytymiseni kartta, omien rajojen kartta
8. Omien vahvuuksien kartta, harrastusten ja hauskanpidon kartta
9. Omien esikuvieni kartta, tulevaisuuden tarinani kartta
10. Minun velvollisuuksieni kartta, minun MES-ohjelman kartta

Keskeisimmät lähestymistavat ovat kiintymyssuhdeteoria, kognitiivinen- ja skeematerapia sekä narratiivisuus. Nämä sekä ohjelman kehittäjän omat kokemukset muodostavat kokonaisuudessaan MES®-ohjelman viitekehyksen.

Ammatillisesti ohjatussa ryhmässä voidaan jakaa kokemuksia yhteisesti koetusta elämäntilanteesta tai ongelmasta, saada vastavuoroista tukea ja apua sekä oppia toisten kokemuksista. Ryhmässä tuetaan nuorta kokonaisuutena, huomioiden yhteys fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin välillä. Ryhmä antaa nuorelle pinnan peilata yleisinhimillisiä, ihmisen kasvuun ja kehitykseen liittyviä ilmiöitä, joita jokainen kantaa mukanaan.

Palvelun hinta ja laskutus

Palvelujen hinnat ovat kuntien ja kaupunkien kanssa tehtyjen voimassa olevien puitesopimusten mukaisia.

▶ Tutustu palveluun ja ohjaajimme tästä!

Kerromme lisää!

Yhteydenotot

Taija Höglund
Palvelupäällikkö, Turku
050 598 6595

Jouko Tuikkanen
Palvelusta vastaava
050 479 0703

taija.hoglund@4astetta.fi

jouko.tuikkanen@4astetta.fi

