

Lastensuojelun asiakkuudessa on paljon neuropsykiatrisesti oireilevia lapsia, niin myös Neljällä Asteella. Arjen avuksi on onneksi olemassa paljon erilaisia apuvälineitä!

Nepsy-lasten haasteet ilmenevät usein vuorovai-
kutuksessa, omien tunteiden säätelyssä ja oman
toiminnan ohjauksessa. Yleisin neuropsykiatrinen
häiriö on ADHD, muita ovat mm. ADD, autismi
sekä erilaiset pakko-oireiset häiriöt. Neljän Asteen
palvelupäällikkö, nepsy-valmentaja Marjo Laakso
kertoo, että neuropsykiatriset oireet näkyvät eri
tavalla ympäristöstä riippuen ja niiden voimak-
kuus vaihtelee yksilöiden välillä. Nepsy-haasteet
aiheuttavat useimmiten tuen tarpeita mm. päivä-
hoidossa sekä koulussa, joten ne vaikuttavat laa-
jalti lapsen ja koko perheen elämään.

”Joillekin lääkitys tuo apua, mutta on olemassa
myös muita tuen muotoja sekä erilaisia apuväli-
neitä, joita voidaan hyödyntää arjessa niin kotona
kuin myös koulussa tai päivähoidossa. Nepsy-las-
ten tuen tarpeet ovat aina yksilölliset ja siksi tu-
kea suunnitellaan aina yksilöllisesti kyseisen lap-
sen haasteet huomioiden.” Marjo Laakso toteaa.

Viime vuosien aikana olemme kouluttaneet jokaiselle alueelle neuropsykiatrisia valmentajia, joiden osaamista koko tiimi voi hyödyntää perheiden kanssa toimiessaan.

Perhetyössä työntekijämme auttavat muita per-
heenjäseniä ymmärtämään lapsen nepsy-proble-
matiikkaan liittyviä haasteita. Perheeseen
pyritään luomaan lapsen onnistumisia tukevia ra-
kenteita, jotka lisäävät arjen hallintaa ja sujumis-
ta. Apuvälinenä käytetään usein kuvatyökaluja
toiminnanohjauksen sekä tunneilmaisun tukena.
Myös erilaiset muistilistat ja ajan hahmottamis-
ta sekä hallintaa helpottavat apuvälineet, kuten
Time Timer – kello ovat tärkeitä nepsy-perheissä.

Decens Oy lahjoitti syyskuussa Time Timer -kelloja Neljän Asteen keskisen Suomen palvelualueelle.

Perhetyöntekijämme vievät niitä nepsy-perhei-
siin helpottamaan arjen aikataulutusta. Kelloa voi
käyttää esimerkiksi lapsen aamu- tai iltatoimien
rytmittämisen tai ruokailutilanteiden tukena. Aika
on varsin abstrakti käsitys ja erityisesti lapsen voi
olla hankala käsittää, kuinka kauan esimerkiksi
15 minuuttia on. Time Timerin avulla ajanhallin-
nasta tulee selkeämpää ja helpommin hahmotet-
tavaa. Kellossa näkyy määritelty aika punaisena
ympyränä, josta se pala kerrallaan äänettömästi
katoaa. Kello piippaa, kun määritelty aika on ku-
lutunut loppuun. *Kätevää!*

Time timer-kellot tuovat varmasti avun moniin
asiakasperheisiimme.

Piia Niinikoski

Aluejohtaja, keskinen palvelualue

*Kiitos lahjoituksesta Decens Oy
Jarno Lahnalahti!*

